



# **EESTI JUDOLIIT ARENGUKAVA 2026–2030**

## 1. ÜLDSÄTTED

Eesti Judoliidu arengukava 2026–2030 määratleb Eesti judo arengu peamised eesmärgid, prioriteedid ja tegevussuunad perioodil 2026–2030. Arengukava on aluseks EJL-i igaaastaste tegevuskavade ja eelarvete koostamisel ning arengutulemuste hindamisel.

Arengukava lähtub EJL-i põhikirjalistest eesmärkidest: judo arendamisest tipp-, võistlus- ja rahvaspordi tasemel, judo harrastamise tingimuste loomisest, võistluste korraldamisest, koondiste ettevalmistamisest ning treenerite ja kohtunike koolitamisest. EJL teeb selleks koostööd klubide, riigi, kohalike omavalitsuste, teiste spordiorganisatsioonide ning rahvusvaheliste judoorganisatsioonidega.

Arengukava kinnitab ja selle täitmist vähemalt kord aastas hindab Eesti Judoliidu juhatus. Arengukava vahehindamine toimub 2028. aastal.

## 2. MISSIOON

Eesti Judoliit arendab judot Eestis, luues võimalused sportimiseks kogu elukaare jooksul ning toetades sportlaste, treenerite ja klubide arengut rahvusvaheliselt konkurentsivõimelise tasemeni.

Judo kaudu toetame austuse, enesekontrolli, distsipliini, järjepidevuse, aususe ja vastutuse kujunemist.

## 3. VISIOON 2030

2030. aastaks on Eesti judo tugevate klubide, kvalifitseeritud treenerite, toimiva järelkasvustee ja rahvusvaheliselt konkurentsivõimelise tippspordiga spordiala, mis on kättesaadav erinevates Eesti piirkondades ning nähtav ja väärtustatud Eesti ühiskonnas.

### *2030. aasta põhieesmärk*

Luaa toimiv arengutee, mille kaudu inimene saab alustada judoga kodukoha lähedal, liikuda klubis süsteemselt edasi harrastus- ja võistlusspordi kaudu tippspordi suunas ning jätkata judo harrastamist kogu elu jooksul.

## 4. LÄHTESEIS 2026

EJL-i 2026–2030 arengukava koostamisel kasutatud senise arengukava andmetel harrastas 2026. aastal Eestis judot 4906 inimest, tegutses 37 spordiorganisatsiooni ja 32 spordikooli ning EJL-il oli 32 liikmeklubi. Kehtivat judotreeneri taset omas 104 treenerit.

EJL-i põhitegevuste hulka kuuluvad Eesti meistrivõistluste ja karikavõistluste korraldamine, koondiste ettevalmistus ja võistlused, Tallinn Open, treenerite, kohtunike ja sportlaste koolitused, treeningsaalide rent, kohtunike lähetamine ning rahvusvaheliste kohustuste täitmine.

### *4.1. Tugevused*

- kogenud ja arengule suunatud inimesed
- hea info liikumine
- EJL-i sisene koostöö
- stabiilne eelarve
- hea koostöö EOK, Kultuuriministeeriumi, kohalike omavalitsuste, IJF-i ja EJU-ga

#### 4.2. Nõrkused

- turunduse ja kommunikatsiooni püsiva ressursi puudumine
- turunduseelarve piiratus
- EJL-i töötajate süsteemse koolituse puudumine
- treenerite puudus väiksemates piirkondades
- arengutulemuste süsteemse mõõtmise vajadus

#### 4.3. Võimalused

- judo laiendamine koolidesse ja lasteaedadesse
- sotsiaalmeedia ja digitaalse kommunikatsiooni parem kasutamine
- uute piirkondlike treeningkeskuste loomine
- rahvusvaheliste võistluste ja laagrite arendamine Eestis
- koostöö kohalike omavalitsuste ja teiste riiklike organisatsioonidega

#### 4.4. Ohud

- treeningute kättesaadavuse halvenemine väiksema sissetulekuga peredele
- treenerite järelkasvu puudumine
- klubide majandusliku jätkusuutlikkuse probleemid
- tippsportlaste väljalangemine üleminekul noorteklassidest täiskasvanute sporti

### 5. STRATEEGILISED PRIORITEEDID

#### 5.1. Judo kandepind ja järelkasv

Suurendada judo harrastajate arvu, parandada judo kättesaadavust ja tugevdada laste ning noorte arenguteed.

#### 5.2. Tugevad klubid ja treenerid

Luaa tugevate klubide võrgustik ning tagada kvalifitseeritud ja motiveeritud treenerite järelkasv.

#### 5.3. Tippsport ja olümpiaettevalmistus

Luaa süsteemne arengutee U16/U18/U21 vanuseklassidest täiskasvanute tippspordi ja olümpiani.

#### 5.4. Võistlused ja rahvusvaheline tegevus

Arendada Eesti võistlussüsteemi ja tugevdada Eesti judo rahvusvahelist positsiooni.

#### 5.5. Judo ühiskonnas ja kogukonnas

Suurendada judo nähtavust ning kasutada judo väärtusi laste, noorte ja täiskasvanute arengus.

#### 5.6. EJL-i organisatsiooni, kommunikatsiooni ja rahastuse areng

Muuta EJL professionaalselt juhitud, mõõdetavaks, nähtavaks ja rahaliselt jätkusuutlikuks organisatsiooniks.

## 6. JUDO KANDEPIND JA JÄRELKASV

### *Eesmärk*

Suurendada judo harrastajate arvu ning tagada treeningvõimalused rohkemates Eesti piirkondades.

### *2030 sihid*

- harrastajate arvu kasv võrreldes 2026. aasta baasiga
- vähemalt viie uue piirkondliku treeningkeskuse või -rühma käivitamine
- judo kooliprogrammide süsteemne laiendamine
- laste ja noorte püsimise parandamine
- veterani-, täiskasvanu- ja erivajadustega inimeste judo arendamine

### *Tegevused*

- kaardistada piirkonnad, kus judo treeninguvõimalused puuduvad
- toetada uute klubide ja treeningrühmade käivitamist
- luua koolide ja lasteaedadega koostöömudel
- käivitada koolijudo programm
- korraldada judo tutvustuspäevi ja algkursusi
- arendada täiskasvanute ja veteranide harrastusjudo programme

### *Mõõdikud*

- aktiivsete harrastajate arv
- aktiivsete klubide arv
- uute piirkondade arv
- koolide arv, kus toimub judo programm
- noorte püsimine judos
- naiste ja tüdrukute osakaal

## 7. TUGEVAID KLUBID JA TREENERID

### *Eesmärk*

Suurendada klubide juhtimis- ja sportlikku võimekust ning tagada treenerite järelkasv.

### *2030 sihid*

- kvalifitseeritud treenerite arvu kasv
- noorte treenerite mentorprogrammi toimimine
- iga-aastane treenerite täiendkoolituse programm
- klubijuhtide koolituse süsteem
- klubide kvaliteedistandardi rakendamine

### *Tegevused*

- koostada iga-aastane treenerite koolituskalender
- tuua Eestisse rahvusvahelisi tipptreenereid
- toetada treenerite osalemist IJF Academy ja EJU koolitustel

- käivitada noortele treeneritele mentorprogramm
- korraldada klubijuhtide koolitusi
- koostada klubide kvaliteedistandard

### *Mõõdikud*

- kutset omavate treenerite arv
- uute treenerite arv
- koolitustel osalenud treenerite arv
- kõrgema kutsetasemega treenerite arv
- kvaliteedistandardit rakendavate klubide arv

## 8. TIPPSPORT JA OLÜMPIAETTEVALMISTUS

### *Eesmärk*

Luua järjepidev arengutee noorsportlasest täiskasvanute tippportlase ja olümpiasportlaseni.

### *2030 sihid*

- regulaarsed kõrged kohad EM-il ja MM-il
- rahvusvahelisse TOP 20-sse jõudvate sportlaste arvu kasv
- toimiv U18–U21–täiskasvanute üleminekumudel
- olümpiaprogrammi kandidaatidest sportlastele individuaalsed arenguplaanid

### *Tegevused*

- luua tippspordi mitmeaastane ettevalmistusmudel
- koostada tippportlaste individuaalsed arenguplaanid
- koostada koondiste aastane võistlus- ja treeningplaan
- suurendada rahvusvaheliste laagrite ja võistluste kvaliteeti
- arendada sportlase meditsiinilist, füsioterapeutilist ja psühholoogilist tugisüsteemi
- rakendada võistlus- ja treeningandmete analüüsi

### *Mõõdikud*

- EM/MM tulemused
- IJF/EJU ranking
- rahvusvaheliste medalite arv
- TOP 20 sportlaste arv
- olümpiakvalifikatsiooni tulemused
- U18→U21 ja U21→täiskasvanute ülemineku määr

## 9. VÕISTLUSED JA RAHVUSVAHELINE TEGEVUS

### *Eesmärk*

Arendada Eesti võistlussüsteemi ning kasvatada Eestis toimuvate rahvusvaheliste võistluste ja laagrite kvaliteeti.

### 2030 sihid

- pikaajaliselt planeeritud võistluskalender
- kvaliteetsed Eesti meistrivõistlused ja karikasari
- rahvusvaheliste võistluste osalejate ja riikide arvu kasv
- Eesti kohtunike rahvusvahelise taseme tõus

### Tegevused

- koostada võistluskalender vähemalt üks aasta ette
- arendada Eesti meistrivõistluste formaati ja nähtavust
- arendada EJL karikasarja
- toetada klubide rahvusvahelisi võistlusi
- arendada Tallinn Openi ja teiste rahvusvaheliste võistluste brändi
- korraldada Eestis rahvusvahelisi treeninglaagreid
- toetada kohtunike ja ametnike rahvusvahelist arengut

### Mõõdikud

- võistlustel osalevate sportlaste arv
- välisriikide arv rahvusvahelistel võistlustel
- rahvusvaheliste võistluste arv Eestis
- rahvusvahelise kategooriaga kohtunike arv
- digitaalse jälgimise ja ülekannete vaatajaskond

## 10. JUDO ÜHISKONNAS JA KOGUKONNAS

### Eesmärk

Suurendada judo nähtavust ning kasutada judo väärtusi hariduses, kogukonnas ja eri sihtrühmades.

### 2030 sihid

- koolijudo programmi laienemine
- veteranide aktiivsem kaasamine
- erivajadustega inimestele treeninguvõimaluste kasv
- koostöö arendamine kaitseväe, politsei ja teiste riiklike struktuuridega

### Tegevused

- luua koolijudo programm
- koostada klubidele juhised erivajadustega inimeste treenimiseks
- kaasata veterane mentorite, treenerite ja korraldajatena
- arendada judo programme kaitseväes ja politseis
- korraldada avalikke judo tutvustavaid üritusi

### Mõõdikud

- koolide arv
- programmis osalevate laste arv
- veteranide aktiivsete osalejate arv

- erivajadustega inimestele suunatud treeningute arv
- avalike judoürituste arv

## 11. EJL-I ORGANISATSIOON, KOMMUNIKATSIOON JA RAHASTUS

### Eesmärk

Tagada EJL-i professionaalne juhtimine, selge vastutus, tugev kommunikatsioon ja mitmekesine tulubaas.

### 2030 sihid

- toimiv turundus- ja kommunikatsiooniplaan
- sponsorprogrammi kasv
- omatulu ja erasektori partnerluse osakaalu suurenemine
- EJL-i töötajate ja juhtide regulaarne täiendkoolitus

### Tegevused

- määrata strateegiliste eesmärkide eest vastutajad
- koostada iga-aastane kommunikatsiooniplaan
- luua sponsoripaketid ja partnerlusmudel
- arendada EJL-i veebilehte ja sotsiaalmeediat
- rakendada ühtset andme- ja aruandlussüsteemi
- korraldada töötajate ja juhtide täiendkoolitusi

### Mõõdikud

- meediakajastuste arv
- digitaalsete kanalite jälgitavus
- sponsorite arv ja sponsoritulu
- omatulu osakaal
- töötajate koolitustundide arv

## 12. EESMÄRGID JA MÕÕDIKUD 2026–2030

| Valdkond                          | 2026 lähtepunkt | 2030 siht                   | Mõõtmise allikas          |
|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------|---------------------------|
| Harrastajad                       | 4906            | +20–25%                     | EJL / Spordiregister      |
| Aktiivsed klubid                  | 32              | +15–20%                     | EJL liikmesregister       |
| Kvalifitseeritud treenerid        | 104             | +25%                        | EJL / treenerite register |
| Koolijudo                         | 2               | vähemalt 30 kooli           | EJL / klubid              |
| Rahvusvahelised võistlused Eestis | olemas          | kasv                        | EJL võistluskalender      |
| TOP 20 sportlased                 | 5               | kasv igas põhivanuseklassis | IJF ranking               |
| Sponsorid ja partnerid            | 10000           | kasv                        | EJL majandusaruanne       |
| Omatulu                           | 10000           | kasv                        | EJL majandusaruanne       |
|                                   |                 |                             |                           |

### 13. TEGEVUSKAVA 2026–2030

| Aasta | Peamised tegevused                                                                                                       | Tulemus                                     |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 2026  | lähteandmete ühtlustamine; piirkondade ja klubide kaardistus; tippspordi mudel; koolijudo ja kommunikatsioonistrateegia; | süsteem ja mõõdikud loodud                  |
| 2027  | koolijudo ja klubide arenguprogrammide käivitamine; treenerite mentorprogramm; sponsorprogrammi rakendamine              | programmid toimivad                         |
| 2028  | piirkondliku tegevuse laiendamine; rahvusvaheliste laagrite arendamine; digitaalsete lahenduste kasutuselevõtt           | kasv ja kvaliteedi paranemine               |
| 2029  | vahehindamise tulemuste põhjal süsteemi korrigeerimine; tippspordi ja klubide kvaliteedi süvendamine                     | 2030 eesmärkide täitmine muutub mõõdetavaks |
| 2030  | lõpphindamine; klubide ja liikmete tagasiside; järgmise arengukava ettevalmistus                                         | uus arengutsüklil valmis                    |

### 14. JUHTIMINE JA SEIRE

Arengukava täitmist juhib EJL-i juhatus. Iga strateegilise eesmärgi juurde määratakse vastutav isik või üksus. Aasta tegevuskava ja eelarve peavad olema arengukavaga seotud.

- I kvartal – eelmise aasta tulemuste analüüs ja uue aasta tegevuskava kinnitamine.
- II kvartal – tegevuste elluviimise ülevaade ja vajadusel korrigeerimine.
- III kvartal – järgmise aasta prioriteetide ja eelarve ettevalmistamine.
- IV kvartal – aasta tulemuste kokkuvõte, liikmesklubide tagasiside.
- 2028 – arengukava vahehindamine.
- 2030 – arengukava lõpphindamine.

### 15. RAHASTAMISE PÕHIMÕTTED

Arengukava elluviimiseks kasutatakse EJL-i põhikirjas nimetatud tuluallikaid: liikmemakse, toetusi, annetusi, sponsor- ja reklaamilepinguid, võistluste ja muude tegevuste tulusid ning muid põhikirjalise tegevusega seotud laekumisi.

Iga suurema strateegilise tegevuse puhul määratakse tegevuskavas vastutaja, eeldatav maksumus ja rahastamisallikas. Arengukava ei asenda iga-aastast eelarvet, vaid on selle koostamise alus.

## 16. EETIKA, TURVALISUS JA AUS SPORT

EJL lähtub oma tegevuses Eesti Vabariigi õigusaktidest, Olümpiahartast, Maailma Antidopingu Kodeksist, Eesti Dopinguvastastest reeglitest, Eesti ja Euroopa spordieetika põhimõtetest ning sporditurvalisuse nõuetest.

- dopinguvastane tegevus ja ennetus
- spordivõistlustega manipuleerimise ennetus
- sporditurvalisus ja väärkohtlemise ennetus
- sportlaste õiguste kaitse
- ausa mängu põhimõtete järgimine

## 17. ARENGUKAVA KINNITAMINE JA MUUTMINE

Arengukava kinnitab Eesti Judoliidu juhatus. Arengukava iga-aastased tegevuskavad kinnitab juhatus põhikirjas sätestatud korras.

Arengukava olulised muudatused otsustab EJL-i pädev organ vastavalt põhikirjale. Väiksemad tegevuslikud muudatused tehakse iga-aastase tegevuskava ja eelarve kaudu.

Arengukava perioodi lõpus koostab EJL kokkuvõtte eesmärkide ja mõõdikute täitmisest ning alustab järgmise perioodi arengukava koostamist.

## 18. KINNITAMINE

Käesolev arengukava on koostatud Eesti Judoliidu juhatuse algatusel.

Kinnitamise kuupäev: 28.09.2026

Eesti Judoliidu üldkoosoleku otsuse nr:2026/9